

Nieuws Zonder Dralen

Nieuwsbrief van de **NZD**  Nummer 2, Mei 2018
Naturistische Zwemvereniging Delft

Van het bestuur

Ook de NZD ontkomt er niet aan. Per 25 mei moeten ook wij voldoen aan de nieuwe privacywet. Het gaat er in die wet om hoe de vereniging omgaat met de gegevens van de leden. Dus om vragen als: wie heeft toegang tot de ledenadministratie, wat wordt er mee gedaan, waar wordt deze bewaard, gebeurt dat wel veilig, enzovoorts. Het wordt een heel gedoe om het op tijd klaar te hebben. Tot die tijd blijft het bestuur, net zoals tot nu toe, natuurlijk erg zorgvuldig met de gegevens van leden omgaan. In feite verandert er niet zo heel veel. Het enige dat we moeten doen is vastleggen hoe we met de gegevens van onze leden omgaan en er voor zorgen dat die niet naar buiten kunnen komen. Het zijn de ongeschreven regels van nu, die we voor de nieuwe wet moeten vastleggen. Verder moeten we een privacy policy op de website plaatsen en er in onze documenten steeds naar verwijzen. En misschien zijn er ook wel plekken in onze communicatie naar leden en naar buiten toe die we moeten herzien. Bijvoorbeeld de nieuwsbrief, die staat ook op de website, en bevat soms namen van leden. Mag dat, en zo nee, hoe moeten we er dan mee omgaan? Gelukkig krijgen we steun. Onder meer van een organisatie, waar we door de NFN op gewezen zijn, die ons (tegen een bescheiden vergoeding) begeleidt bij de invoering van de privacyregels. Misschien dat we na de eerste hulp dit jaar, het in de volgende jaren zelf kunnen doen. Dat zou weer schelen.

Het bestuur

Een ongelukkige samenloop

De sauna-avond in mei is tradioneel al een lastige, financieel gezien dan. Het spant er iedere keer om of de avond iets oplevert voor de kas. Dit jaar waren de mogelijkheden voor de avond ook lastig. Zaterdag 5 mei leek het bestuur geen optie, 12 mei is na Hemelvaartsdag, 19 mei is de zaterdag voor Pinksteren. Eigenlijk zou 26 mei, achteraf gezien, misschien de beste optie geweest zijn. Het bestuur had echter al

N
O
M
A
T
U
R
I
S
T
I
S
C
H
E
N
O
M
T
S
P
A
N
N
I
N
G
S
M
A
S
S
A
G
E



N
O
M

Wij zijn er voor u en verzorgen met veel plezier:

- Massage demonstraties
- Massage cursussen, voor grote en kleine [huiskamer] groepen
- Massage [individueel] op afspraak
- Massage-kadobonnen zijn nu verkrijgbaar

Voor informatie kunt u bellen naar:

Piet van Egmond, 030-2766990 [na 18.00 uur]

Zie ook www.nom-massage.nl

gekozen voor 12 mei. Toen in de loop van de tijd bleek dat veel leden niet aanwezig konden zijn en ook nog eens de NOM niet genoeg masseurs kon vinden voor de massages, heeft het bestuur besloten de sauna-avond op 12 mei te cancelen. Gelukkig kon en wilde het Sportfondsenbad hier aan mee werken. De eerstvolgende sauna-avond is dus op 22 september. Met het uitvallen van de sauna-avond op 12 mei, is ook de aanleiding voor de stadswandeling die al gepland stond komen te vervallen. De laatste geluiden zijn dat de wandeling zou kunnen plaatsvinden op 22 september, voor de sauna-avond. Ook dan is het vaak prima weer voor een wandeling. Als daar meer duidelijkheid over is wordt het via de nieuwsbrief bekend gemaakt.

Het bestuur

postadres: Sir Winston Churchillaan 553, 2287 AH Rijswijk, **telefoon:** (06)25 18 18 20

homepage: www.zwemmen-nzd.nl, **e-mail:** plezier@zwemmen-nzd.nl

facebook: <http://www.facebook.com/naturisme.delft>

twitter <https://twitter.com/NaturismeDelft>

Nieuws Zonder Dralen

Facebook

De wachtwoorden en gegevens van velen liggen op straat. Facebook ligt onder vuur. Ook de NZD is aanwezig op Facebook. Wat zou er van NZD te vinden zijn door gewoon te zoeken en niet op de website van de NZD te kijken. Een klein experiment leverde wel wat op. Op de één of andere manier blijft er altijd wel iets van wat er is gepubliceerd tijdenlang beschikbaar. Bijvoorbeeld de nieuwsbrief. Daarvan kwam ik verschillende tegen, terwijl ze niet meer op de website staan. Gelukkig kwam ik verder niet veel over de NZD tegen. Maar toch merkwaardig en ook wel een beetje zorgwekkend. Nadenken over privacy heeft dus toch wel zo zijn voordelen.

Jacob

Zoekwoord NZD

Dit leverde (naast Naturistische Zwemvereniging Delft) ook: NZD =Nacht zonder Dak (actie voor de jeugd om door een nachtje in een zelf-gemaakt hutje te laten ervaren wat het is een straatjongere te zijn), NZD =natuurzonderdrempels (natuur toegankelijk voor iedereen, ook in een rolstoel), NZD =Nieuw Zeeland Dollar (dit was al een oude bekende). Wie weet er nog meer betekenissen te vinden?

Jacob

Spreek: *“Kaalheid is Nudisme op hoog niveau”*
(Frank Sinatra).

Vertaald naar de NZD-leden: de vele kale mannen onder ons zijn dus Super-Naturisten. Herman is wat dat betreft een uitzondering....

“Klere-zwemmen”

Soms heb je het nodig om iets te missen, om te beseffen wat je hebt. In het geval van Naturisme is die ervaring precies andersom.

Wat ik bedoel? Als je ervaart hoe het is om met badkleding te zwemmen, weet je weer waarom het zo fijn is in je blootje.

Peter en ik gingen enkele weken geleden enige dagen naar een hotel in Ootmarsum, wat trouwens een heel leuk oud stadje is met veel kunstenaars en galleries. Een belangrijke reden voor ons om dat hotel te kiezen, was de aanwezigheid van een binnenzwembad: lekker 's morgens voor het ontbijt al een aantal baantjes trekken.....zo gezegd, zo gedaan.

De eerste ochtend gingen we op weg naar het zwembad in onze badkleding, slippers en badjas. Daar aangekomen bleken wij de enige sportievelingen. We keken daarom eens om ons heen. “Kunnen we de badkleding misschien uitdoen?” Dat bleek helaas niet te kunnen. De ruimte had zeer veel ramen, uitkomend in de gang en de tuin van het hotel. Te zichtbaar voor niet-naturisten. Dan toch maar met badkleding te water. Afdalend van het zwembad-trapje voelde ik het water omhoog kruipen in mijn badpak. Een raar en (sinds mijn kindertijd) onbekend gevoel. Eenmaal zwemmend miste ik het gevoel van stroming langs mijn huid, maar wel voelde ik waterbubbels in mijn badpak.

Zo had ik toch 20 baantjes gezwommen. Uit het zwembad via het trapje kreeg ik een andere ervaring: dat natte geval plakte tegen mijn huid en het water liep uit mijn badpak langs mijn benen. Vies gevoel. Dan onder de douche, maar niet met zwempak, want dat vonden we tegennatuurlijk. Peter en ik negeerden alle ramen en trokken onder de douche dat plakkerige natte geval uit. Wat een bevrijding! Lekker bloot douchen! Met onze badjas over onze blote huid en een uitgewrongen nat pakketje in onze handdoek spoedden wij ons weer naar onze hotelkamer.

Wat een ervaring was die ochtend-zwempartij! De volgende ochtend hebben wij die ervaring nog eens herhaald, want, ondanks dat badkleding-gedoe, een beetje beweging hadden we echt nodig. Het hotel serveerde namelijk erg lekkere maaltijden, waarvan je snel te veel eet.

Wat hebben we van deze ervaringen geleerd? Precies: Wat is het lekker om “natuurlijk” in je blootje te zwemmen! Peter en ik zijn dus erg blij met de NZD....

Jorie.

guitar shop delft

www.guitarshopdelft.nl  015 212 98 95

facebook: <http://www.facebook.com/naturisme.delft>

twitter <https://twitter.com/NaturismeDelft>

Nieuws Zonder Dralen

Activiteiten 2018

- Open zwemuur op 2 september, eerste uur na zomerstop
- Sauna-avond op 22 september en 17 november
- Stadswandeling op 22 september
- Grootouder/kleinkind zwemuur, datum wordt nog bekend gemaakt
- Als gevolg van een andere invulling van hun sponsoractiviteiten gaat de Rabobank sponsorfietstocht dit jaar helaas niet door

Zwemdata 2018

MEI	6	13	x	27	
JUNI	3	10	x	x	
JULI	x	x	x	x	x
AUGUSTUS	x	x	x	x	
SEPTEMBER	2	9	16	23	30
OKTOBER	7	14	21	28	
NOVEMBER	4	11	18	25	
DECEMBER	2	9	16	x	x

Twee Sportfondsen accommodaties bij u in de buurt

Zwemlessen voor de zwemdiploma's A t/m C, zwemvaardigheid en snorkelen.

Een uitgebreid scala aan doelgroepen: baby- en peuterzwemmen, aquarobic, aquajoggen, aquabootcamp, aquafitness, trimzwemmen, recreatiefzwemmen, etc...

Tevens bieden wij aan: squash, sauna en zonnebanken.

Sportfondsen Delft



Sportfondsenbad Delft
Weteringlaan 1
1613 WN Delft
015 - 212 00 02
www.sfd.nl

Zwem- en Squashcentrum Delft
Clara van Sparwoudestraat 2
2612 SP Delft
015 - 214 18 74
www.sfd.nl